

# **Objectif Du**

# **Ramadan**



**Shaykh  
Pod  
BOOKS**



**Shaykh  
Pod  
FRENCH**

**Adopter Des Caractéristiques Positives  
Mène à la Tranquillité D'esprit**

**Objectif Du Ramadan**

**Livres de ShaykhPod**

**Publié Par ShaykhPod Books, 2025**

Bien que toutes les précautions aient été prises lors de la préparation de ce livre, l' éditeur n'assume aucune responsabilité pour les erreurs ou omissions, ou pour les dommages résultant de l'utilisation des informations contenues dans ce document.

## Objectif du Ramadan

**Première édition. 04 février 2025.**

Droits d'auteur © 2025 Livres ShaykhPod.

Écrit par ShaykhPod Books.

## **Table des matières**

[Table des matières](#)

[Remerciements](#)

[Notes du compilateur](#)

[Introduction](#)

[Objectif du Ramadan](#)

[Plus de 500 livres électroniques gratuits sur le bon caractère](#)

[Autres médias de ShaykhPod](#)

## **Remerciements**

Toutes les louanges vont à Allah, le Très-Haut, Seigneur des mondes, qui nous a donné l'inspiration, l'opportunité et la force de terminer ce volume. Que la paix et la bénédiction soient sur le Saint Prophète Muhammad dont le chemin a été choisi par Allah, le Très-Haut, pour le salut de l'humanité.

Nous tenons à exprimer notre plus profonde gratitude à toute la famille ShaykhPod, en particulier à notre petite étoile, Yusuf, dont le soutien et les conseils continus ont inspiré le développement de ShaykhPod Books. Et un merci spécial à notre frère, Hasan, dont le soutien dévoué a élevé ShaykhPod vers de nouveaux sommets passionnants qui semblaient impossibles à un moment donné.

Nous prions pour qu'Allah, l'Exalté, parachève Sa faveur sur nous et accepte chaque lettre de ce livre dans Son auguste cour et lui permette de témoigner en notre faveur au Jour Dernier.

Louanges à Allah, Exalté, Seigneur des mondes et bénédictons et paix infinies sur le Saint Prophète Muhammad, sur sa Famille bénie et ses Compagnons, qu'Allah soit satisfait d'eux tous.

## **Notes du compilateur**

Nous avons essayé avec diligence de rendre justice dans ce volume, mais si des lacunes sont constatées, le compilateur en est personnellement et seul responsable.

Nous acceptons la possibilité de fautes et de lacunes dans le cadre de nos efforts pour mener à bien une tâche aussi difficile. Nous avons peut-être trébuché et commis des erreurs inconsciemment pour lesquelles nous demandons l'indulgence et le pardon de nos lecteurs et l'attention que vous porterez à ce sujet sera appréciée. Nous invitons sincèrement les suggestions constructives qui peuvent être faites à [ShaykhPod.Books@gmail.com](mailto:ShaykhPod.Books@gmail.com).

## **Introduction**

Le petit livre suivant traite de l'objectif du mois sacré du Ramadan. Cette discussion est basée sur le chapitre 2 Al Baqarah, versets 183-185 du Saint Coran :

*« Ô vous qui croyez ! Il vous a été prescrit le jeûne comme il a été prescrit à ceux qui ont vécu avant vous, afin que vous deveniez pieux. Il s'agit d'un nombre limité de jours. Quiconque parmi vous est malade ou en voyage, doit jeûner un nombre égal de jours. Et quiconque en a les moyens, doit nourrir un pauvre. Et quiconque fait le bien de son plein gré, c'est mieux pour lui. Mais le jeûne est meilleur pour vous, si vous saviez. Le mois de Ramadan est celui où le Coran a été révélé, comme guide pour les gens, preuves évidentes de la bonne direction et de la discernement. Quiconque aperçoit le croissant du mois, doit le jeûner. Et quiconque est malade ou en voyage, doit jeûner un nombre égal de jours. Allah veut pour vous la facilité et non la difficulté. Il veut que vous achievez le délai et que vous magnifiiez Allah pour ce vers quoi Il vous a guidés. Et peut-être serez-vous reconnaissants.*

La mise en pratique des leçons discutées aidera à adopter des caractéristiques positives. L'adoption de caractéristiques positives conduit à la paix de l'esprit et du corps.

## Objectif du Ramadan

### Chapitre 2 - Al Baqarah, Versets 183-185

يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُنْبَ عَلَيْكُمُ الصَّيَامُ كَمَا كُنْبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ

١٨٣ تَئَقُّونَ

أَيَّامًا مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخْرَ وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامٌ مِسْكِينٌ فَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ

١٨٤ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ

« Ô vous qui croyez ! Le jeûne vous a été prescrit comme il a été prescrit à ceux qui ont précédé vous, afin que vous deveniez justes.

[Jeûner] un nombre limité de jours. Quiconque parmi vous est malade ou en voyage [pendant ces jours], doit alors se rattraper en autant de jours. Et pour ceux qui le peuvent, une rançon [en remplacement] consiste à nourrir un pauvre [chaque jour]. Et quiconque fait le bien [c'est-à-dire en excès], c'est mieux pour lui. Mais le jeûne est meilleur pour vous, si seulement vous saviez.

Le mois de Ramadan est celui au cours duquel le Coran a été révélé, comme guide pour les gens, preuves évidentes de la bonne direction et de la discernement. Quiconque aperçoit le croissant du mois, qu'il le jeûne; et quiconque est malade ou en voyage, qu'il le jeûne autant de jours. Allah

*veut pour vous la facilité et non la difficulté; il veut que vous acheviez le mois et que vous magnifiiez Allah pour ce vers quoi Il vous a guidés. Peut-être serez-vous reconnaissants.*

Lorsque Allah, le Très-Haut, appelle les croyants dans le Saint Coran, Son appel est souvent lié à la concrétisation de leur déclaration verbale de foi. En effet, une déclaration verbale de foi sans actes n'a que très peu de valeur en Islam. Les actes sont la preuve et l'évidence que l'on doit obtenir pour obtenir la récompense et la miséricorde dans les deux mondes. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 183 :

« *Ô vous qui croyez, le jeûne vous a été prescrit... »*

Le jeûne est une bonne action très particulière car elle est cachée aux yeux des autres et se déroule tout au long de la journée, contrairement à d'autres actions cachées. Une personne doit donc s'efforcer de garder son jeûne secret du mieux qu'elle peut et éviter de gâcher sa récompense en l'informant des autres, à moins d'y être obligée. C'est sans doute la raison pour laquelle Allah, l'Exalté, déclare dans un hadith divin trouvé dans Sunan An Nasai, numéro 2219, que le jeûne est spécialement pour Lui, donc qu'il le récompensera directement. Cette récompense directe signifie qu'il est la récompense de la personne qui jeûne, ce qui signifie que la personne qui jeûne régulièrement se verra accorder l'opportunité d'observer Allah, l'Exalté, dans l'au-delà, ce qui est une récompense qui n'a pas d'égal ni de limite dans sa grandeur.

Le jeûne met un frein à tous les aspects de la personne et donc celui qui jeûne correctement évitera tous les types de péchés verbaux et physiques et les choses vaines. Le musulman doit donc s'efforcer d'appliquer un contrôle supplémentaire sur ses intentions, ses paroles et ses actions lorsqu'il jeûne, car celui qui persiste dans les péchés, comme le mensonge,

pendant le jeûne a été averti dans un hadith trouvé dans Jami At Tirmidhi, numéro 707, de détruire son jeûne afin qu'il devienne insignifiant pour Allah, l'Exalté. En fait, un autre hadith trouvé dans Sunan Ibn Majah, numéro 1690, avertit que certaines personnes n'obtiennent rien du jeûne à part la faim et la soif.

L'un des objectifs du jeûne est que l'attitude prudente adoptée par l'homme pendant le jeûne soit conservée pendant les jours où il ne jeûne pas, afin qu'il évite les péchés et les choses vaines et qu'il reste fidèle à l'obéissance sincère à Allah, l'Exalté. Cela implique d'utiliser les bénédictions qui lui ont été accordées d'une manière qui plaise à Allah, l'Exalté, comme le précisent le Saint Coran et les hadiths du Saint Prophète Muhammad (sur lui la paix et le salut). Cela conduit à la droiture indiquée dans les principaux versets dont nous parlons. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 183 :

*« Ô vous qui croyez ! Le jeûne vous a été prescrit comme il a été prescrit à ceux qui ont précédé vous , afin que vous deveniez justes. »*

De plus, le jeûne réduit les désirs mauvais. Il prévient l'orgueil et l'encouragement au péché par la faim, la soif et les efforts plus importants pour éviter les péchés que commet une personne qui jeûne. Le jeûne freine l'appétit de l'estomac et les désirs charnels. Ces deux choses conduisent souvent à de nombreux autres péchés. Le désir de satisfaire ces deux désirs est souvent plus grand que le désir d'autres choses illicites. Par conséquent, celui qui les contrôle par le jeûne trouvera plus

facile de contrôler les désirs mauvais plus faibles. Cela conduit à la vraie justice.

Un musulman doit donc s'efforcer d'obtenir le plus haut niveau de jeûne et d'en accomplir l'objectif afin de contrôler son intention, sa parole et ses actions afin de rester ferme dans l'obéissance à Allah, l'Exalté, et d'éviter tous les péchés et les choses vaines même lorsqu'il ne jeûne pas.

Enfin, le jeûne obligatoire est si important et précieux que le Saint Prophète Muhammad, que la paix et les bénédictions soient sur lui, a averti dans un hadith retrouvé dans Jami At Tirmidhi, numéro 723, que si une personne omet un seul jeûne obligatoire sans raison valable, elle ne pourra pas le rattraper en récompense même si elle jeûnait tous les jours pendant le reste de sa vie. Par conséquent, les musulmans doivent s'efforcer du mieux qu'ils peuvent d'accomplir correctement leurs jeûnes obligatoires et d'accomplir les jeûnes surérogatoires en fonction de leurs forces et de leurs capacités.

Chapitre 2 Al Baqarah, verset 183 :

*« Ô vous qui croyez ! Le jeûne vous a été prescrit comme il a été prescrit à ceux qui ont précédé vous, afin que vous deveniez justes. »*

De plus, ce verset est une autre preuve parmi d'autres que l'on trouve dans le Saint Coran qui montre clairement que l'on ne peut devenir vertueux tant que l'on n'a pas concrétisé sa foi en accomplissant de bonnes actions, comme le jeûne. La vertu est comme une plante qui a fleuri pour produire de délicieux fruits. Tout comme une plante ne peut pas fleurir sans obtenir de la nourriture, comme la lumière du soleil, la foi d'une personne ne peut pas non plus s'épanouir de manière à obtenir la vertu sans se nourrir sous forme de bonnes actions. Cela implique d'utiliser les bénédictions qui nous ont été accordées de manière à plaire à Allah, l'Exalté, comme le soulignent les enseignements islamiques. En fait, celui qui ne revendique sa foi en l'islam que verbalement et ne parvient pas à soutenir sa revendication par des actes physiques doit craindre de perdre sa foi. Tout comme la plante qui ne parvient pas à obtenir de la nourriture finit par mourir, ainsi sa foi risque-t-elle de mourir si elle ne la nourrit pas par de bonnes actions.

Pour minimiser la difficulté de ce devoir, Allah, l'Exalté, précise que les nations précédentes ont également reçu l'ordre de jeûner. Cela rappelle aux musulmans qu'aucune responsabilité difficile ou lourde ne leur a été confiée que les peuples qui les ont précédés n'aient pas assumée. En fait, Allah, l'Exalté, a confirmé, dans de nombreux passages du Saint Coran, qu'il n'impose jamais à personne une responsabilité qu'il ne puisse pas assumer. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 286 :

« *Allah ne charge une âme que selon ses capacités... »*

En gardant cette réalité à l'esprit, il sera plus facile pour un musulman d'assumer ses responsabilités en Islam, car certaines d'entre elles peuvent contredire les désirs des gens. Une personne doit se comporter comme un patient sage qui accepte et agit selon les conseils médicaux de son médecin, sachant que c'est le mieux pour lui et qu'il peut gérer le plan de traitement qui lui est prescrit, malgré le fait qu'on lui prescrit des médicaments amers et un régime alimentaire strict. De la même manière que ce patient sage atteindra la paix de l'esprit et du corps en acceptant et en agissant selon les conseils médicaux de son médecin, ainsi en sera-t-il de la personne qui accepte et s'acquitte des responsabilités qui lui ont été confiées par Allah, l'Exalté.

Allah, l'Exalté, minimise encore davantage la difficulté liée au jeûne en rappelant aux gens qu'il ne dure que quelques jours dans l'année. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 184 :

« *[Jeûner pendant] un nombre limité de jours... »*

Comme d'habitude, Allah, l'Exalté, accorde des concessions à ceux qui ne sont pas en mesure d'accomplir ce devoir obligatoire, comme Il le fait pour tous les autres devoirs, car l'Islam est une religion et un mode de vie qui sont adaptés à la nature des humains et qui respectent donc leurs limites et leurs faiblesses. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 184 :

*« ... Si donc parmi vous vous êtes malade ou en voyage, vous aurez droit à un nombre de jours de jeûne équivalent. Et pour ceux qui le peuvent, vous aurez à nourrir un pauvre chaque jour... »*

En toute circonstance, l'islam encourage les gens à aider les nécessiteux. Dans certains cas, les aider est une obligation, dans d'autres, c'est une sanction ou une rançon, et dans d'autres cas, c'est une bonne action volontaire qui est grandement récompensée. Cela souligne l'importance d'aider les autres, en particulier les nécessiteux. L'islam ne prône pas un mode de vie égoïste dans lequel on ne se soucie que de soi et de sa famille, car même les animaux se comportent de cette manière. Au contraire, l'islam invite les gens à s'élever au-dessus de cela et à aider tous les autres, selon leurs moyens, ce qui comprend le soutien financier, physique et émotionnel des autres. La vérité est que si chaque musulman agissait vraiment selon ce principe fondamental de l'islam, il n'y aurait plus personne dans le besoin sur cette Terre. Ce principe important est indiqué dans la partie suivante du verset 184. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 184 :

*« ... Et quiconque fait volontairement le bien [c'est-à-dire l'excès] – c'est mieux pour lui... »*

Allah, l'Exalté, rappelle aux gens le simple fait qu'aider les autres revient en réalité à s'aider soi-même, car cela les conduit à obtenir la paix de l'esprit et le succès dans les deux mondes. Chapitre 17 Al Isra, verset 7 :

« [Et il dit] : « Si vous faites du bien, vous faites du bien à vous-mêmes ; et si vous faites du mal, [vous le faites] à eux [c'est-à-dire à vous-mêmes]. »... »

Par exemple, tant que l'on s'occupe d'aider les autres pour l'amour d'Allah, Allah, l'Exalté, continuera de nous soutenir dans toutes nos affaires. Cela a été conseillé dans un hadith trouvé dans Sahih Muslim, numéro 6853. Celui qui a le soutien d'Allah, l'Exalté, obtiendra la paix de l'esprit dans les deux mondes. Comprendre cette réalité évitera également de se comporter comme si l'on rendait service à Allah, l'Exalté, ou aux nécessiteux en les aidant, car cela conduit à la destruction de leur récompense par l'orgueil. Par conséquent, une personne doit s'efforcer d'aider les autres selon ses moyens, pour son propre bien.

Chapitre 2 Al Baqarah, verset 184 :

« ... Et quiconque fait volontairement le bien [c'est-à-dire l'excès] – c'est mieux pour lui... »

Cela met également en évidence l'important principe islamique selon lequel ce qu'une personne donne est ce qu'elle recevra d'Allah, l'Exalté. Cela signifie qu'une personne est récompensée en fonction de ses efforts. Si elle fait un effort minimal pour plaire à Allah, l'Exalté, comme accomplir les devoirs obligatoires de base, ce qui prend moins d'une heure par jour, alors

elle recevra une récompense et des bénédictions dans les deux mondes en conséquence. Il est étrange que les musulmans désirent le plus haut niveau de bénédictions et de récompenses dans les deux mondes, mais au mieux ne font que le minimum d'efforts pour plaire à Allah, l'Exalté. Par conséquent, il faut réfléchir à ses efforts pour plaire à Allah, l'Exalté, ce qui implique d'utiliser les bénédictions qui lui ont été accordées selon les enseignements islamiques, et augmenter ses efforts si l'on désire un niveau de récompense et de bénédictions plus élevé, ce qui à son tour augmente sa tranquillité d'esprit dans les deux mondes. Chapitre 5 Al Maidah, versets 15-16 :

*« ... Il vous est venu de la part d'Allah une lumière et un Livre explicite, par lesquels Allah guide ceux qui recherchent Son agrément vers les chemins de la paix, les fait sortir des ténèbres vers la lumière, par Sa permission, et les guide vers un chemin droit. »*

Après avoir accordé des concessions, Allah, l'Exalté, appelle souvent les gens vers le niveau supérieur en se poussant dans l'obéissance sincère à Allah, l'Exalté. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 184 :

*« ... Ainsi, quiconque parmi vous est malade ou en voyage [pendant ces jours], qu'il jeûne un nombre égal de jours supplémentaires. Et pour ceux qui le peuvent [jeûner, mais avec difficulté], une rançon [en remplacement] consistant à nourrir un pauvre [chaque jour]. Et quiconque fait volontairement le bien [c'est-à-dire l'excès], c'est mieux pour lui. Mais le jeûne est meilleur pour vous, si seulement vous saviez. »*

Il faut réfléchir aux innombrables cas où l'on a repoussé ses limites pour le gain mondain, comme dans le sport, et adopter la même attitude lorsqu'on obéit à Allah, l'Exalté. Chacun connaît son potentiel et ses limites et doit donc travailler en conséquence. Chapitre 17 Al Isra, verset 84 :

« *Dis : « Chacun agit selon sa manière. Mais ton Seigneur sait mieux qui est le mieux guidé. » »*

Chapitre 2 Al Baqarah, verset 184 :

« *... si seulement tu savais. »*

Cette affirmation est souvent répétée dans différents passages du Saint Coran et indique l'importance de s'efforcer d'acquérir et d'appliquer la connaissance islamique afin de comprendre la différence entre le bien et le mal. Cela invite donc les gens à s'élever au-dessus de l'imitation aveugle des autres et à agir plutôt sur la base des preuves et de la connaissance afin de comprendre la valeur des actes qu'ils accomplissent. Celui qui comprend la valeur des actes, bons et mauvais, est plus susceptible d'éviter les péchés et d'accomplir de bonnes actions. Par exemple, le Saint Prophète Muhammad, que la paix et les bénédictions soient sur lui, a conseillé dans un hadith trouvé dans Sunan Ibn Majah, numéro 796, que si les gens connaissaient la récompense pour assister aux prières

obligatoires du matin et du soir dans une mosquée avec congrégation, ils y viendraient même s'ils devaient ramper tout le chemin. Celui qui connaît et croit en ce hadith avec certitude s'efforcerait d'assister à ces prières obligatoires dans une mosquée, même si cela lui cause des difficultés.

Allah, l'Exalté, mentionne ensuite la nature particulière du mois de Ramadan, le mois du jeûne. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 185 :

« *Le mois de Ramadan [est celui] au cours duquel le Coran a été révélé...*  
»

Le Saint Coran a été révélé en une seule fois depuis la Tablette Préservée, lors de la Nuit de la Résurrection. Chapitre 97 Al Qadr, verset 1 :

« *Certes, Nous l'avons fait descendre [le Coran] pendant la Nuit de la Force.* »

Elle fut ensuite déposée dans la Maison de la Puissance au plus bas des cieux. Puis elle fut ramenée au Saint Prophète Muhammad, que la paix et les bénédictions soient sur lui, par l'ange Gabriel (saw), morceau par morceau, pendant 23 ans. Ceci a été mentionné dans Tafsir Al Qurtubi, Volume 1, Page 472.

Allah, l'Exalté, mentionne ensuite certaines qualités bénies du Saint Coran. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 185 :

« *Le mois de Ramadan [est celui] au cours duquel a été révélé le Coran, comme guide pour les gens... »*

Cela pourrait signifier que le Saint Coran guide les gens vers la paix de l'esprit et le succès dans les deux mondes, tant qu'ils utilisent les bénédictions qui leur ont été accordées conformément à ses enseignements. Mais, contrairement à d'autres religions et modes de vie, le Saint Coran n'invite pas les gens à le suivre aveuglément sans preuve ni indice de son authenticité. Au contraire, à chaque étape, chaque fois que le Saint Coran invite les gens à adopter une certaine bonne caractéristique ou à abandonner une certaine caractéristique négative ou à adopter un certain code de conduite, il fournit des preuves et des preuves claires démontrant comment ses conseils conduisent au succès pour les individus et la société dans les deux mondes. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 185 :

« *Le mois de Ramadan [est celui] au cours duquel a été révélé le Coran, comme guide pour les gens et comme preuves évidentes de la bonne direction... »*

Non seulement elle guide les gens vers la paix de l'esprit et le succès dans les deux mondes, mais elle fournit également des preuves claires qui soutiennent son point de vue et ses enseignements. C'est quelque chose qui est sans précédent, car toutes les autres religions et modes de vie exigent de leurs adeptes qu'ils fassent simplement confiance à ce qu'ils prônent comme étant la vérité, au lieu de réfléchir à des preuves claires et de déduire par eux-mêmes que ce à quoi ils sont invités est la vérité. Chapitre 34 Saba, verset 46 :

*« Dis : « Je ne vous conseille qu'une seule chose : que vous vous leviez pour Allah, en couple et individuellement, puis que vous réfléchissiez. » ... »*

Et le chapitre 12 Yusuf, verset 108 :

*« Dis : « Voici mon chemin. J'appelle à Allah avec discernement, moi et ceux qui me suivent... » »*

Les musulmans doivent donc s'efforcer de suivre les enseignements de l'islam en se basant sur les preuves évidentes contenues dans le Saint Coran et les hadiths du Saint Prophète Muhammad (sur lui la paix et le salut), afin d'obtenir la certitude de la foi, au lieu de les suivre aveuglément en se basant sur les commandements et les conseils d'autres personnes. La certitude de la foi leur permettra de rester fidèles aux enseignements de

l'islam en toutes circonstances, que ce soit en période de facilité ou de difficulté, ce qui à son tour conduit à la paix de l'esprit et au succès dans les deux mondes. Chapitre 16 An Nahl, verset 97 :

*« Quiconque, homme ou femme, fait une bonne œuvre tout en étant croyant, Nous lui ferons vivre une bonne vie, et Nous lui donnerons, certes, sa récompense [dans l'au-delà] selon les meilleures de ses œuvres. »*

En revanche, celui qui possède une foi faible, enracinée dans l'imitation aveugle des autres, est moins susceptible de rester ferme dans l'obéissance à Allah, l'Exalté, qui implique d'utiliser les bénédictions qui lui ont été accordées de manière à Lui plaire, comme le soulignent les enseignements islamiques, en toutes circonstances, comme dans les moments difficiles. S'écartez de l'obéissance à Allah, l'Exalté, ne conduit qu'aux ennuis, au stress et aux difficultés dans les deux mondes, même si l'on vit des moments de plaisir et de divertissement car on ne peut échapper au contrôle et au pouvoir d'Allah, l'Exalté. Chapitre 9 At Tawbah, verset 82 :

*« Qu'ils rient donc un peu et pleurent ensuite beaucoup, en récompense de ce qu'ils ont gagné. »*

Chapitre 20 Taha, versets 124-126 :

*« Et quiconque se détourne de Mon rappel, certes, aura une vie pénible. Et au Jour de la Résurrection, Nous le rassemblerons aveugle. » Il dira : « Seigneur, pourquoi m'as-tu ressuscité aveugle, alors que je voyais ? » [Allah] dira : « Ainsi vous sont venus Nos signes, et vous les avez oubliés. C'est ainsi que vous serez aujourd'hui oubliés. »*

Chapitre 2 Al Baqarah, verset 185 :

*« Le mois de Ramadan [est celui] au cours duquel a été révélé le Coran, comme guide pour les gens, et comme preuves évidentes de la bonne direction et du discernement... »*

Le Saint Coran est un critère car il fait la différence entre le bien et le mal, entre les choses utiles et les choses inutiles et permet d'obtenir la paix de l'esprit après une vie pleine de stress. Peu importe le degré d'avancement d'une société, peu importe la quantité de connaissances qu'elle acquiert dans différents domaines, tels que l'état mental et physique des humains, elle ne sera jamais en mesure de créer un code de conduite qui soit complètement adapté à la nature humaine et qui prenne en compte toutes les conditions, états et scénarios auxquels les gens en tant qu'individus ou en tant que société peuvent être confrontés au cours de leur vie sur Terre. Il est tout simplement impossible d'y parvenir, car les gens découvrent encore de nouvelles choses sur des éléments spécifiques de l'être humain, comme le but derrière les différentes parties de l'esprit humain, sans parler de l'acquisition de connaissances suffisantes pour créer un code de

conduite parfait qui mène à la paix de l'esprit et à la justice au sein de la société. Le seul qui peut y parvenir est Allah, l'Exalté, car Il a créé toutes choses et Sa connaissance est infinie et englobe le passé, le présent et l'avenir. C'est pourquoi, Lui seul est en droit d'accorder aux gens un code de conduite, un critère qui distingue clairement le bien du mal, les choses utiles des choses inutiles et qui permet d'obtenir la paix de l'esprit après une vie pleine de stress. L'histoire prouve clairement que lorsque ce critère est correctement appliqué dans la vie des gens, il conduit à la paix de l'esprit, à la justice et à la paix qui se répandent dans la société. Par conséquent, les gens doivent accepter le critère qui leur est accordé en sachant que c'est le meilleur pour eux, même si certains de ses aspects contredisent leurs désirs. Ils doivent se comporter comme un patient sage qui accepte et agit selon les conseils médicaux de son médecin, sachant que c'est le meilleur pour eux malgré le fait qu'on leur prescrit des médicaments amers et un régime alimentaire strict.

Chapitre 2 Al Baqarah, verset 185 :

« *Le mois de Ramadan [est celui] au cours duquel a été révélé le Coran, comme guide pour les gens, et comme preuves évidentes de la bonne direction et du discernement... »*

Les expressions du Saint Coran sont incomparables et ses significations sont expliquées de manière simple. Ses mots et ses versets sont extrêmement éloquents et aucun autre livre ne peut le surpasser. Le Saint Coran évoque en détail l'histoire des nations précédentes, même si le Saint Prophète Muhammad (sur lui la paix et le salut) n'était pas instruit en

histoire. Il ordonne tout bien et interdit tout mal, ceux qui affectent un individu et ceux qui affectent la société entière, afin que la justice, la sécurité et la paix se répandent dans chaque foyer et communauté. Le Saint Coran évite les exagérations, les mensonges ou toute fausseté, contrairement à la poésie, aux histoires et aux fables. Tous les versets sont bénéfiques et peuvent être appliqués pratiquement à la vie de chacun. Même lorsque la même histoire est répétée dans le Saint Coran, différentes leçons importantes sont mises en évidence. Contrairement à tous les autres livres, le Saint Coran n'ennuie pas une personne lorsqu'il est étudié à plusieurs reprises. Le Saint Coran fournit des promesses et des avertissements et les soutient par des preuves indéniables et claires. Lorsque le Saint Coran aborde un sujet qui peut paraître abstrait, comme l'adoption de la patience, il propose toujours une manière simple et pratique de l'appliquer dans sa vie. Il encourage les gens à accomplir le but de leur création, qui implique une obéissance sincère à Allah, l'Exalté, en utilisant les bénédictions qui leur ont été accordées de manière à Lui plaire, garantissant ainsi qu'ils obtiennent la paix de l'esprit et le succès dans les deux mondes. Il rend le droit chemin évident et attrayant pour celui qui désire la paix de l'esprit et le véritable succès dans les deux mondes. La connaissance du Saint Coran est intemporelle car elle peut être appliquée à toutes les sociétés et à toutes les époques. C'est un remède à toutes les difficultés émotionnelles, économiques et physiques lorsqu'il est compris et appliqué correctement. Il fournit la solution à tous les problèmes auxquels un individu ou une société entière peut être confronté. Il suffit d'observer l'histoire et de voir comment les sociétés qui ont correctement mis en œuvre les enseignements du Saint Coran ont bénéficié de ses enseignements globaux et intemporels. Des siècles ont passé et pourtant pas une seule lettre n'a été modifiée dans le Saint Coran, car Allah, l'Exalté, a promis de le préserver. Aucun autre livre dans l'histoire ne possède cette qualité. Chapitre 15 Al Hijr, verset 9 :

*« C'est Nous qui avons fait descendre le message [le Coran], et Nous en sommes les gardiens. »*

Allah, le Très-Haut, a décrit les problèmes fondamentaux rencontrés au sein d'une communauté et a détaillé le remède pratique à chacun d'eux. En corrigéant les problèmes fondamentaux, les innombrables problèmes secondaires qui en découlent seront automatiquement corrigés. C'est ainsi que le Saint Coran a abordé toutes les choses dont une personne et une société ont besoin pour réussir dans les deux mondes. Chapitre 16 An Nahl, verset 89 :

*« ...Et Nous avons fait descendre sur toi le Livre comme éclaircissement de toute chose... »*

C'est le plus grand miracle intemporel qu'Allah, l'Exalté, ait accordé à Son dernier Saint Prophète Muhammad (paix et bénédictions sur lui). Mais seuls ceux qui recherchent et agissent selon la vérité en bénéficieront, tandis que ceux qui recherchent leurs désirs et en choisissent les éléments ne connaîtront que des pertes dans les deux mondes. Chapitre 17 Al Isra, verset 82 :

*« Et Nous faisons descendre du Coran ce qui est une guérison et une miséricorde pour les croyants. Mais cela n'augmente en rien la perte des injustes. »*

Allah, le Très-Haut, exhorte ensuite à accomplir l'important devoir obligatoire du jeûne pendant le mois de Ramadan, mais inclut une concession pour ceux qui ne peuvent pas le faire. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 185 :

« ... *Ainsi, quiconque voit [le croissant] du mois, qu'il le jeûne ; et quiconque est malade ou en voyage, qu'il jeûne un nombre égal d'autres jours...* »

Les commandements, les interdictions, les concessions et les conseils de l'islam ont tous pour but de guider les gens vers la paix de l'esprit dans les deux mondes. Ils n'ont pas été donnés pour rendre les choses difficiles aux gens. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 185 :

« ...*Allah veut pour vous la facilité et non la difficulté...* »

Bien que l'on puisse prétendre à tort que si Allah, l'Exalté, voulait la facilité pour les gens, Il aurait pu leur permettre de faire ce qu'ils désiraient, cela ne les aurait pas aidés, car ils n'ont pas la connaissance et la prévoyance nécessaires pour déterminer ce qui est bon pour eux. Il existe d'innombrables exemples dans la vie de chaque personne où elle a désiré

quelque chose pour ensuite se rendre compte que c'était mauvais pour elle, et où elle a détesté quelque chose pour ensuite se rendre compte que c'était bon pour elle. La vérité est que tous les gens sont comme des enfants qui désirent la mauvaise chose au mauvais moment, comme une glace lorsqu'ils ont un rhume. Tout comme un bon parent protège son enfant en lui refusant ce qu'il désire, Allah, l'Exalté, seul sait ce qui est bon pour chaque personne et les guide vers cela, tout ce qu'ils ont à faire est de simplement Lui obéir. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 216 :

*« ...Mais il se peut que vous haïssiez une chose et qu'elle soit un bien pour vous ; il se peut que vous aimiez une chose et qu'elle soit un mal pour vous. Et Allah sait, tandis que vous ne savez pas. »*

Un autre exemple est celui d'un médecin qui prescrit des médicaments amers et un régime alimentaire strict. Il semble qu'il souhaite que son patient soit mis en difficulté, mais toute personne dotée de bon sens comprendra qu'il souhaite en fait que son patient ait la paix de l'esprit et du corps, car les médicaments amers et le régime alimentaire strict qu'il prescrit y conduiront, si son patient accepte et agit selon ses conseils. Il suffit d'observer les riches et les célèbres qui mènent une vie selon leurs désirs, ce qui les amène à mal utiliser les bénédictions qui leur ont été accordées et à voir comment cela ne mène qu'à des problèmes de santé mentale, tels que le stress, la dépression et les tendances suicidaires, pour comprendre que la paix de l'esprit ne réside pas dans le fait de vivre une vie basée sur ses désirs. Comme Allah, l'Exalté, seul connaît l'esprit et le corps humains et comme Sa connaissance englobe toute chose, y compris le passé, le présent et l'avenir, Il sait seul ce qui est le mieux pour chaque personne. Chapitre 42 Ash Shuraa, verset 27 :

*« Si Allah avait donné à Ses serviteurs une subsistance excessive, ils auraient commis la tyrannie sur toute la terre. Mais Il fait descendre ce qu'il veut. Certes, Il est, parmi Ses serviteurs, Parfaitemment Connaisseur et Clairvoyant. »*

De plus, comme Allah, l'Exalté, est le seul à contrôler l'univers et en particulier les cœurs spirituels des gens, la demeure de la paix de l'esprit, Il décide seul qui obtient la paix de l'esprit et qui n'y parvient pas. Par conséquent, celui qui désobéit à Allah, l'Exalté, en faisant un mauvais usage des bienfaits qui lui ont été accordés, n'obtiendra que misère, ennuis et stress dans les deux mondes.

En outre, les seules choses interdites par Allah, l'Exalté, sont celles dont le mal qu'elles causent dépasse le bienfait qu'on peut en tirer. Dans chaque cas, il existe de nombreuses raisons scientifiques et logiques derrière les interdictions d'Allah, l'Exalté, comme l'interdiction de l'alcool.

Par conséquent, Ses commandements, Ses interdictions, Ses concessions et Ses conseils sont ce qui est le mieux pour chaque personne, car cela seul conduit à la paix de l'esprit et du corps dans les deux mondes, même si cela n'est pas évident pour les gens en raison de leur ignorance et de leur myopie. Chapitre 7 Al A'raf, verset 157 :

*« Ceux qui suivent le Messager, le prophète illettré, qu'ils trouvent écrit [c'est-à-dire décrit] dans ce qu'ils ont de la Thora et de l'Évangile, qui leur ordonne le convenable, leur interdit le blâmable, leur rend licite le bien, leur interdit le mal et les libère de leur fardeau et des entraves qui pesaient sur eux... »*

Chapitre 2 Al Baqarah, verset 185 :

*« ... Quiconque aperçoit le croissant du mois, qu'il le jeûne ; et quiconque est malade ou en voyage, qu'il jeûne un nombre égal de jours. Allah veut pour vous la facilité et non la difficulté, et il veut que vousacheviez le délai... »*

Dans ce cas particulier, Allah, l'Exalté, veut apporter la facilité par le jeûne, car le jeûne est l'entraînement spirituel et physique dont les musulmans ont besoin pour adopter la piété, ce qui garantit qu'ils utilisent les bénédictions qui leur ont été accordées d'une manière qui plaise à Allah, l'Exalté, comme indiqué dans le Saint Coran et les traditions du Saint Prophète Muhammad (paix et bénédictions d'Allah sur lui). Cela conduit à son tour à la paix de l'esprit et au succès dans les deux mondes. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 183 :

*« Ô vous qui croyez ! Le jeûne vous a été prescrit comme il a été prescrit à ceux qui ont précédé vous, afin que vous deveniez justes. »*

Comme nous l'avons vu plus haut, le jeûne permet à l'individu de mieux contrôler ses intentions, ses paroles et ses actes, afin de devenir plus solidement ancré dans l'obéissance à Allah, le Très-Haut. Par conséquent, les musulmans traversent certaines difficultés lors de leur entraînement spirituel et physique lorsqu'ils jeûnent afin d'obtenir de nombreux avantages, comme la paix de l'esprit et du corps. Cela est similaire à un athlète qui passe d'innombrables heures d'exercices difficiles et un régime alimentaire strict afin de réussir dans son sport ou similaire à un étudiant qui éprouve des difficultés lorsqu'il passe du temps à réviser et à passer des examens afin d'obtenir un bon emploi, ce qui lui permet de subvenir à ses besoins financiers pour le reste de sa vie.

De plus, le jeûne, qui permet à l'homme d'accroître son contrôle sur son intention, sa parole et ses actes afin de rester plus ferme dans l'obéissance à Allah, l'Exalté, est un moyen par lequel il exprime sa gratitude envers Allah, l'Exalté, car tout ce qu'il possède de bon a été créé et accordé par nul autre que Lui et car Lui seul le guide vers la paix de l'esprit et le succès dans les deux mondes. Chapitre 2 Al Baqarah, verset 185 :

*« ... et de glorifier Allah pour ce vers quoi Il vous a guidés ; et peut-être lui en serez-vous reconnaissants. »*

Le jeûne aide à montrer sa gratitude par son intention, en s'assurant que l'on agit uniquement pour plaire à Allah, l'Exalté. Un signe positif de cette

attitude est qu'ils n'attendent ni n'espèrent aucune compensation ou gratitude de la part des gens. Il est important de noter que celui qui agit pour le bien des gens ne sera pas récompensé par Allah, l'Exalté. Cela a été averti dans un hadith trouvé dans Jami At Tirmidhi, numéro 3154. Le jeûne aide à montrer sa gratitude par ses paroles, car il les encourage soit à dire ce qui est bien, soit à se taire. Et le jeûne aide à montrer sa gratitude par ses actions car il les encourage à utiliser les bénédictions qui leur ont été accordées, comme leur temps et leur richesse, d'une manière qui plaise à Allah, l'Exalté, comme indiqué dans le Saint Coran et les traditions du Saint Prophète Muhammad (paix et bénédictions d'Allah sur lui). Englober tous les aspects de la gratitude conduit à une augmentation des bénédictions, du pardon, de la miséricorde et de la paix de l'esprit dans les deux mondes. Chapitre 14 Ibrahim, verset 7 :

« ...Si tu es reconnaissant, je t'augmenterai sûrement [en faveur]... »

Et chapitre 16 An Nahl, verset 97 :

« Quiconque, homme ou femme, fait une bonne œuvre tout en étant croyant, Nous lui ferons vivre une bonne vie, et Nous lui donnerons, certes, sa récompense [dans l'au-delà] selon les meilleures de ses œuvres. »

Mais celui qui ne fait pas preuve de gratitude et qui, au contraire, fait un mauvais usage des bénédictions qui lui ont été accordées, constatera que

les bénédictions mêmes qu'il possède, telles que la renommée et la richesse, deviendront pour lui une source de stress, de misère et de problèmes dans les deux mondes, même s'il vit des moments de plaisir et de divertissement, car Allah, l'Exalté, seul contrôle son cœur spirituel, la demeure de la paix de l'esprit. Chapitre 9 At Tawbah, verset 82 :

*« Qu'ils rient donc un peu et pleurent ensuite beaucoup, en récompense de ce qu'ils ont gagné. »*

Chapitre 20 Taha, versets 124-126 :

*« Et quiconque se détourne de Mon rappel, certes, aura une vie pénible. Et au Jour de la Résurrection, Nous le rassemblerons aveugle. » Il dira : « Seigneur, pourquoi m'as-tu ressuscité aveugle, alors que je voyais ? » [Allah] dira : « Ainsi vous sont venus Nos signes, et vous les avez oubliés. C'est ainsi que vous serez aujourd'hui oubliés. »*

## **Plus de 500 livres électroniques gratuits sur le bon caractère**

500+ FREE English Books & Audiobooks / کتب عربیہ / Buku Melayu / বাংলা বই / Libros En Español / Livres En Français / Libri Italiani / Deutsche Bücher / Livros Portugueses:

<https://shaykhpod.com/books/>

Backup Sites for eBooks: <https://shaykhpodbooks.wordpress.com/books/>  
<https://shaykhpodbooks.wixsite.com/books>  
<https://shaykhpod.weebly.com>  
<https://archive.org/details/@shaykhpod>

YouTube: <https://www.youtube.com/@ShaykhPod/playlists>

AudioBooks, Blogs, Infographics & Podcasts: <https://shaykhpod.com/>

## **Autres médias de ShaykhPod**

Blogs quotidiens : [www.ShaykhPod.com/Blogs](http://www.ShaykhPod.com/Blogs)  
Livres audio : <https://shaykhpod.com/books/#audio>  
Photos : <https://shaykhpod.com/pics>  
Podcasts généraux : <https://shaykhpod.com/general-podcasts>  
PodWoman : <https://shaykhpod.com/podwoman>  
PodKid : <https://shaykhpod.com/podkid> Podcasts en ourdou  
: <https://shaykhpod.com/urdu-podcasts>  
Podcasts en direct : <https://shaykhpod.com/live>

Abonnez-vous pour recevoir des blogs et des mises à jour quotidiens par e-mail : <http://shaykhpod.com/subscribe>

Site de sauvegarde pour les livres électroniques/ livres audio :  
<https://archive.org/details/@shaykhpod>

